

Christian MIQUEL

HAÏKU

de

2017

Haïku d'un an

Le haïku, ce bref poème japonais de 3 vers comprenant respectivement 5, 7 et 5 pieds, cherche à saisir l'instant dans ce qu'il a d'évanescant, en captant et transmettant au lecteur la beauté éphémère du monde. Souvent empreint de nostalgie, il répond parfaitement à l'éphéméride changeante d'un agenda, à ce sentiment fugace du temps qui, chaque jour, laisse glisser les souvenirs dans le passé pour s'ouvrir à une nouvelle journée.

Et si, à la fin de chaque journée, chacun en profitait pour en retenir un seul moment particulièrement émouvant, qu'il chercherait alors à traduire dans la forme du haïku ? Un moment où il aurait eu l'impression d'être pleinement « présent » à ce qu'il vit, sensible à cette beauté fugace du monde et de la vie ? Laisser mûrir un haïku quotidien peut alors devenir comme un exercice spirituel, la prétexte à une méditation sur ce moment unique qu'on a choisi d'éterniser.

Lire les haïkus ainsi glanés sur une année permet de mieux saisir le rythme des saisons qui passe, les thèmes récurrents qui reviennent, comme une petite musique qui se mettrait doucement en place. A leur relecture, se développe alors l'impression qu'ils composent peut-être, tous ensemble, cette fragile mélodie de ce qui a constitué une année de vie, juste avant qu'elle passe et disparaisse dans l'oubli. Comme si, au-delà de chacun de ces haïkus, résonnait un haïku caché -le haïku du mouvement même de la vie en train de se faire, à chaque instant...

JE REVE UN HAIKU

QUI CHANGE A CHAQUE INSTANT

EPOUSE LE TEMPS

Les haïkus sont regroupés sur une semaine, comme dans un agenda, pour permettre leur mise en perspective, en invitant à les laisser résonner entre eux. En caractères gras, le lieu d'écriture jusqu'au prochain changement de ville, le jardin évoqué dans de nombreux haïkus étant le jardin zen d'Issy les Moulinaux, proche de la piscine du Fort d'Issy. Parfois, j'indique également l'activité commentée, laisse deviner les méditations zen ou retraites que j'effectue régulièrement, ou encore les cours Mbsr de pleine conscience et journées de pratique que je donne régulièrement.

1° semaine, du Dimanche 1 au dimanche 8 Janvier

Dimanche

Fête à **Séville**
Tant de journées à venir
Hier est si loin...

Lundi

Séville glacial
Hammam menthe et violon doux
Réchauffent mon âme

Mardi

Dans les bains maures
J'ai repris goût à la vie
Lavé mon passé

Mercredi

La place Alfafa
Soir d'hiver, des enfants jouent
Au bar un vieux boit

Jeudi

Froidure d'hiver
Paris est triste à pleuvoir
Mon âme est mouillée

Vendredi

Moment de sieste
Mes pensées s'effilochent
Deviennent rêve

Samedi

Le ciel est noir
Menaçant comme la mort
-Juste de la pluie

Dimanche

Noël familial
Non, il n'est jamais trop tard
Avec Colette !

2° semaine, du Lundi 9 Janvier au Dimanche 16 janvier

Lundi

Rentrée des classes
Les écoliers se hâtent
Pris par le froid

Mardi

La ville grise
A mis son manteau d'hiver
Blanc comme neige

Mercredi

La pluie hésite
Feraï-je de la neige
Ou plutôt rien ?

Jeudi

Réunion d'info
Timides ou bien méfiants
Les gens hésitent

Vendredi

Bébé mange un fruit
Maman suce sa clope
-Rêves inversés

Samedi

Humberto chante
Dans un café de banlieue
Ö sa nostalgie !

Dimanche

Grasse matinée
Puis un zazen paresseux
Que l'éveil est dur !

3° semaine, du 16 au 22 Janvier

Lundi

Longue nuit calme
L'esprit apaisé, ouvert
Assis en zazen

Mardi

Vent, pluie et brouillard
Sans voir le bout de la rue
J'avance à peine

Mercredi

Chaleur du hammam
Comme un bain de Jouvence
Puis la piscine !

Jeudi

C'est le premier cours
Des souffrances affleurent
Toujours émouvant

Vendredi

Sommeil agité
L'esprit prend beaucoup de temps
A faire zazen

Samedi

Retraite en ville
Enseignement bouddhiste
Et pratique athée !

Dimanche

Claire à mon côté
Soleil et lune mêlés
Amour d'infini !

4° semaine, du lundi 23 janvier au dimanche 29 janvier

Lundi

L'oiseau sur le toit
Si joyeux de bon matin
Il me réveille !

Mardi

Huit heures, froid piquant
Voitures au ralenti
Verglas à Paris

Mercredi

Jardin japonais
Nu, à l'abandon, sans eau
Quel hiver triste !

Jeudi

Air poisseux rempli
De particules fines
Me faisant tousser

Vendredi

Midi gris, froid, sec
Buée d'une femme pressée
Se frottant les mains

Samedi

Seize heures, ciel bleu
La femme sur son banc crie
Seule au téléphone

Dimanche

La flûte enchantée
Me fait chavirer le cœur
Ah ces voix d'enfer !

5° semaine du 30 au 5 Février

Lundi

Redoux dès l'aube
J'ouvre grande la fenêtre
Zazen est spacieux

Mardi

Fête du Japon
Le jardin zen revit
Le temps d' un discours

Mercredi

Arbres décharnés
Sauf les sapins et bambous
Où grimpent les chats

Jeudi

L'ami Storel mort
Son ombre est déjà partie
De son atelier

Vendredi

Point de nature à Paris
Même les chiens sont en laisse
Comme leur maître

Samedi

La pluie a cessé
A midi le ciel est bleu
Brève éclaircie

Dimanche

Un homme court, seul
Le visage ravagé
Par trop de larmes

6° semaine du 6 février au 12 février

Lundi

Clinique du sein
Certaines l'embellissent
D'autres le coupent

Mardi

Midi presque chaud
Les oiseaux chantent déjà
Ils croient au printemps

Mercredi

Femme au ventre rond
Son enfant joue seul dans l'eau
Avec un ballon

Jedi

La côte est haute
Le souffle court, je regrette
La potée d'hier !

Vendredi

Je sors du hammam
Et vois des flocons danser
Redeviens enfant

Samedi

Cinq cent méditants
Midal pose et parle trop
-Fous nous donc la paix!

Dimanche (Trouville)

Le ciel est laiteux
Comme une mer de sperme
Pleine d'écume

7° semaine du 13 au 19 février

Lundi (Trouville)

Le chant du corbeau
A écarté les nuages
Rendu le ciel bleu

Mardi

Ciel plombé sur l'eau
Les mouettes tournoient et crient
Sentant l'orage

Mercredi

Mouette pensive
Regardant les patineurs
-Ne sais que voler!

Jeudi

Brouillard sur la mer
Gagnant la plage et le port
Fantômatiques

Vendredi

Brûme indistincte
Dehors et dans mon zazen
Au silence ouaté

Samedi

Le ciel est gris-noir
Et la mer est argentée
-Rayon de soleil

Dimanche

C'est jour de marché
Personne à huit heures
Sauf deux pêcheurs

8° semaine du 20 février au 26 février

Lundi

Quittant Trouville
Les cheminées du Havre
Crachent leurs poumons

Mardi (Paris)

Zen matin et soir
Entre eux deux, ma journée
Est comme un rêve

Mercredi (expo Veermer)

La foule au Louvre
M'opresse et me rejette
Bien loin de Veermer !

Jeudi

Temps gris de midi
Journée triste et sans saveur
Le goût de l'ennui

Vendredi

Zazen froid d'hiver
Le soleil perce jusqu'à moi
M'inonde et repart

Samedi

Piscine fermée
L'eau retrouve son calme
Partant, je l'envie

Dimanche

Jour d'enseignement
Cent souffrances affleurent
Ecume éphémère

9° Semaine du 27 au 6 Mars

Lundi

Fromage et raisin
Quel plaisir à méditer
Après le repas !

Mardi

Beau hammam vide
La vapeur recouvre tout
Voile de maya

Mercredi

Le soleil pointe
Je déplace mon zafu
Il joue avec moi

Jeudi

Aujourd'hui je reste
Immobile illuminé
Par le soleil chaud

Vendredi

Mon Bouddha sourit
Devant le beau mimosa
Floraison d'un jour

Samedi

Temps gris et triste
Il pleut dans mon corps transi
Mon âme humide

Dimanche

Giboulée de Mars
L'hiver ne veut pas partir
Il est capricieux

10^e semaine du 6 au 12 mars

Lundi

Mardi

Hier rien ne vint
Ni haïku ni rien d'autre
Drôle de jour blanc!

Mercredi

Leur chien tourne en rond
La table de nos amis
Tourne aussi en rond

Jeudi

Le cours se remplit
Chacun amène sa vie
Ses joies et malheurs

Vendredi

Cabane neuve
J'y médite tout heureux
L'oublie aussitôt

Samedi (Trouville)

Printemps précoce
La foule sur la plage
Premiers baigneurs

Dimanche

Manteau de brume
Devenant maillot de pluie
Collant à la peau

11° semaine du 13 au 19 mars

Lundi (Trouville)

Bateau dans la brume
Aussi fantomatique
Que l'océan blanc

Mardi

Départ des mouettes
Elles reviennent et tournoient
Sans savoir pourquoi

Mercredi (Paris)

Le monde est filtré
Par ma cabane en bambou
J'en goûte le suc

Jeudi

Soleil enfin chaud
Les arbres et fleurs sourient
Et moi je m'endors

Vendredi

Fin d'une session
Seul et heureux je m'en vais
Laisant le groupe

Samedi

Comme un gros bourdon
L'hélicoptère tourne en rond
-Où donc butiner?

Dimanche

Les cerisiers en fleur
Pleins d'un sperme printanier
Ont les cheveux blancs

12^e semaine du 20 au 16 mars

Lundi

Les deux fillettes
Courent dans la rue, riant
Mère: "attention!"

Mardi

Cerisiers roses
Rougissant sous le soleil
Gorgés de désir

Mercredi

Avec le printemps
Reviennent les nids d'oiseaux
Et les arbres verts

Jeudi

Salon du livre
Chaque auteur derrière le sien
Si timide et fier !

Vendredi (Inde, Delhi)

Comme un gros oiseau
L'avion nous avale tous
Et puis s'envole

Samedi

Descente d'avion
L'air moite et lourd nous saisit
ô l' Inde épicée !

Dimanche (avion pour Darjeeling)

Tout en haut du ciel
Nuages et montagnes
Jouent à saute-mouton

13° semaine du 25 mars au 3 avril

Lundi (Darjeeling)

Sur les collines
Les jardiniers ont posé
Des tapis de thé

Mardi (Sikkim)

Le silence est là
Dans ce lieu de retraite
Dans mon cœur en paix

Mercredi

Sur une rive
Des enfants jouent ; sur l'autre
On dresse un bûcher

Jeudi

Vieux monastère
Chant des sutras psalmodiés
Vibrant dans mon corps

Vendredi

Mère et son enfant
Près d'une vache et son veau
-Une même vie!

Samedi (Bhoutan)

Grimper sous la pluie
De l'inde si bruyante
Au Bhoutan si lent

Dimanche

Ciel bleu matinal
La nuit a lavé la pluie
Je m'éveille heureux

14° semaine du 3 au 9 avril

Lundi

Monastère plein
Cinq cent moines chantent et prient
Je médite seul

Mardi

Vallée riante
Même les drapeaux sourient
Goût de paradis

Mercredi

Caressant le ciel
Et côtoyant les cimes
Vision de l' aigle !

Jeudi

La voie est longue
Et le voyage si court
Le spleen n'est pas loin

Vendredi

Au cœur du chorten
J'ai combattu les démons
Enlacé le ciel

Samedi

Ivre d'infini
Au refuge du tigre
Je me suis envolé !

Dimanche

Un vin de pêche
Le dernier goût du Bhoutan
Plein de nostalgie

15° semaine du 10 au 16 avril

Lundi (avion pour Calcutta)

Perçant les nuages
Un diamant pur scintille
L'éverest majestueux!

Mardi

Descendu du ciel
Des dieux-démons du Bhoutan
Au chaos de Calcutta

Mercredi

Quatre heures du matin
Quand l'inde se tait enfin
Je m'éveille surpris

Jeudi (Vol pour Paris)

Carcasse d'avion
Et carcasse de mon corps
Sont si fragiles!

Vendredi

Mes yeux sont trop lourds
Pourtant il n'est que six heures
Et minuit là-bas

Samedi

Dans ma cabane
Je reprends mes longs zazen
Difficilement

Dimanche

Le pauvre homme court
Puis il s'arrête soudain
-Perdu la tête

16° semaine du 17 au 23 avril

Lundi

Un coup de vent fort
Un vrombissement d'avion
Des pneus qui crissent !

Mardi

L'arbre a fleuri
Cette nuit il a gelé
Il ne reste rien

Mercredi

Face au coup de vent
Un vieux regarde pensif
Les feuilles tomber

Jeudi

Juste avant la nuit
La mort aux Champs Elysées
Un policier tué

Vendredi

Ciel bleu, soleil chaud
Bières à la terrasse
Les gens se sourient

Samedi (Versailles)

Ils m'amuse trop
Ces Versaillais bien-pensants
Scouts et socquettes !

Dimanche

Retour de la pluie
Nuages envahissant
Mon esprit confus

17° semaine du 24 au 30 avril

Lundi

Le parc est désert
Moutons calmes dans le pré
-La France a voté

Mardi

Un cône glacé
Hiver froid dans la bouche
-Dehors, le printemps!

Mercredi (Paris)

Grêle soudaine
Les gens apeurés courent
Le soleil revient

Jedi

La vie est courte
Et l'agonie si longue
A qui c'est le tour ?

Vendredi

Un aller-retour
Pour dire adieu à Bernard
Parti sans retour

Samedi

Matin silencieux
Tout le monde fait le pont
Les oiseaux chantent

Dimanche

Jardin japonais
Ah le murmure de l'eau
Enfin revenue !

18° semaine du 1 au 7 mai

Lundi (jardin zen)

Le jardin fleurit
En un bouquet de pastels
Paysage neuf

Mardi

L'esprit s'évade
Franchit ponts et montagnes
Ecoute la mer !

Mercredi

Le vent s'amuse
A soulever la robe
Des arbres en fleur

Jeudi

Soixante quatre ans
Des cheveux blancs qui tombent
La paix qui s'en vient

Vendredi (Arcueil)

Arcueil en travaux
Le vieux centre d'examen
Broie ses étudiants

Samedi (Trouville)

Enfin Trouville !
Toute une journée de pluie
Mon cœur s'alanguit

Dimanche

Le Pen ment trop bien
Macron trop beau trop con
Journée de pêche

19^e semaine du 8 au 14 mai

Lundi (Trouville)

Soleil au couchant
Quand le chalutier l'atteint
Il s'efface et meurt

Mardi

Tu viens m'embrasser
Et dans le lac de tes yeux
Je plonge en souriant

Mercredi

Se frôlant- touchant
Nos deux corps nus s'enlacent
S'embrasent en Un

Jeudi (Paris)

Retour à **Paris**
C'est le froid qui s'en revient
Avec les soucis

Vendredi

Institut Curie
Fatum des temps modernes
Trop de souvenirs

Samedi

Déjà il fâne
Mon beau jardin japonais
Victime du gel

Dimanche (jardin zen)

Montagne enneigée
Sous les cristaux de mica
Il brille au soleil

20° semaine (du 15 au 21 mai)

Lundi

Le jardin revit
Dès que le soleil revient
Filles court-vêtues

Mardi

Dans le silence
J'invite à méditer
Avec les oiseaux

Mercredi

Main de fillette
Dans la main de sa maman
Son frère devant

Jeudi

Dans ma cour fleurie
Le Lila déjà s'en va
Le rosier s'ouvre

Vendredi

Le métro bondé
Hommes assis pianotant
Et femmes debout

Samedi

Nos amis quittent
Leur maison sur la Seine
Un bateau passe

Dimanche

Le Pommard d'hier
Encore dans ma bouche
Ô goût du passé !

21° semaine (du 22 au 28 mai)

Lundi

Montant au Fort
Les enfants chantent en chœur
Leur joie spontanée

Mardi (attentat)

Manchester meurtri
Plutôt mourir que vivre
-La religion tue!

Mercredi

Un soleil radieux
Pourtant en rentrant j'ai peur
Pour ses résultats

Jeudi (Trouville)

Qu'on pleure ou qu'on rit
La mer impassible
Sait nous accueillir

Vendredi

Premier bain de mer
Sous un vent chaud, estival
-La mer est glacée

Samedi

Entre deux rochers
J'écoute la mer monter
Ma joie revenir

Dimanche

Fournées de pain chaud
Le marché déploie ses stands
Mouettes à l'aguet

22° semaine du 29 mai au 5 juin

Lundi

La chaleur s'en va
La mer redevient grise
Trouville désert

Mardi (Paris)

Cabane chez moi
Dojo dans le gymnase
Et zazen au cœur

Mercredi

La chaleur partie
Paris est une femme
Qui se rhabille

Jedi

Zazen de l'aube
Innocence du matin
Encore tout frais

Vendredi

Les fleurs de jasmin
Ont le parfum des étoiles
Dans la voie lactée

Samedi (attentat)

On boit sur les quais
Le pont se met à trembler
La Tamise en sang

Dimanche

Après la fête
J'ai la tête vaseuse
Le monde est gluant

23° semaine du 5 au 11 juin

Lundi

Jour férié d'été
On sort enfants chiens et vieux
Tous le nez en l'air

Mardi

Le travail reprend
Paris s'agite en tous sens
Malgré la chaleur

Mercredi

Deux cours en journée
Une sieste entre les deux
Comme un verre d'eau

Jedi

Midi est si chaud
Que ma sieste s'allonge
Trop dur d'en sortir!

Vendredi (conférence)

Salle étouffante
Mon projecteur qui tombe
Envie de partir

Samedi (Trouville)

Enfin **Trouville!**
Un soleil radieux m'attend
Pour un bain de mer

Dimanche

Avec mes amis
Tout le long de la plage
La mer nous stoppe

24° semaine du 12 au 18 juin

Lundi

Sous la cascade
Je médite enfin seul
J'écoute la mer

Mardi (Paris)

Soirée de contact
Chacun glousse et caquette
Poules mondaines

Mercredi

Chaleur plombante
Difficile de bouger
Sauf pour le yoga

Jeudi

Hier soir chansons
Nostalgiques du Cap Vert
Sur la péniche

Vendredi

La sente étroite
Monte loin de la ville
Vers le bleu du ciel

Samedi

J'ai bien peu dormi
Le lieu où j'enseigne est frais
Il me réveille !

Dimanche

Drainé par le sol
Le jardin zen reste muet
Est sous perfusion

25° semaine du 19 au 25 juin

Lundi

Ville sans âme
Jardin japonais sans vie
Mourant de chaleur

Mardi

Caniculaire
Il n'y a pas d'air, de vent
Juste le soleil

Mercredi

Les fleurs sont fanées
Et Les branches penchent
-Eau verte croupie

Jedi

Ses yeux gris perle
Me rappellent mon amour
Tes yeux pleins d'embruns

Vendredi

La chaleur dehors
La source de la fraîcheur
Est cachée en soi

Samedi

Midi à Paris
Journée de méditation
Splitz à Trouville!

Dimanche (Trouville)

Les grains de sable
Qui avaient peur de la mer
Devinrent plage

26° semaine du 26 juin au 3 juillet

Lundi (Trouville)

Peau nue et sèche
Qui attend la vague enfin
Pour la recouvrir

Mardi

Le sable et la mer
Uns à marée montante
Deux à basse mer

Mercredi (Paris)

Je n'ai pas dormi
Guide les méditations
En accueillant tout

Jedi

Salle d'attente
Petite infirme effrayée
Long cri muet de Munch

Vendredi

Sa vieille amante
Le regarde amoureuse
En train de chanter

Samedi

Dîner Bel Canto
Pour fêter la liberté
De ne plus fumer

Dimanche

Dimanche de cours
La ville est déserte
Le silence, plein

27° semaine, du 3 au 9 juillet

Lundi

Tu ne fumes plus
Vis le manque et l'angoisse
Comment t'aider mieux?

Mardi

Je suis effrayé
Du retour de vieux démons
A exorciser

Mercredi

Illumination
Tonnerre, éclair et pluie
Quel soulagement !

Jeudi

Chaleur pesante
L'orage n'éclate pas
Le corps est en sueur

Vendredi

La chaleur revient
Et les hommes se terrent
Coupables pollués !

Samedi

Trois heures du matin
Entre amis nous savourons/
Un champagne frais

Dimanche

Après la fête
Mon zen penche vers le sol
Comme fleur fanée

28° semaine du 10 au 16 juillet

Lundi

Maison repeinte
Dans son joli nid tout neuf
L'oiseau gazouille

Mardi

Un chat noir tombe
Du toit au lit de zoé
Avant son oral

Mercredi

Le bruit de la pluie
Sur le capot de l'auto
Plic, ploc!...Ding, dong, dong!

Jeudi

Le peuple est berné
Macron-Trump main dans la main
Bastille oubliée

Vendredi (Champagne)

Barbecue d'amis
Bicoque en Champagne
L'alcool coule à cœur

Samedi

Quelle tristesse
Ce flacon de vin vide !
La fête est finie

Dimanche (Paris)

Malgré la chaleur
Le Jardin chante à nouveau
Sa source jaillit

29° semaine du 17 au 23 juillet

Lundi

Sa mélodie gaie
Depuis qu'il a retrouvé
Sa vraie source d'eau !

Mardi

L'eau frétille et jout
Glou glou glou de la source
Plic plic de la pluie!

Mercredi

Sur les hauts d'Issy
Le ciel est vaste et bleu
Comme au Tibet

Jeudi

Le ciel se voile
La lumière se cache
Vie grise et froide

Vendredi

Soirée de copains
Le temps passe si vite
L'amitié reste

Samedi

Qu'est-ce que tu fais ?
C'est à mon tour maintenant
Je t'attends toujours !

Dimanche

Bruit de roulette
Sur le trottoir mon esprit
Est déjà parti

30° semaine du 24 au 30 juillet

Lundi (Beaune)

Beaune baroque
Zazen frais dans le jardin
Et verre de vin !

Mardi (Avignon)

C'est l'orgie des mots
Les troupes en **Avignon**
Défilent et jouent

Mercredi (pièce)

L'enfant cancéreux
Vivra 100 ans en 10 jours
Théâtre, ou la vie?

Jedi

Avec le mistral
Les affiches s'agitent
Font leur théâtre

Vendredi (Paris)

Retour à **Paris**
Le temps est mauvais et gris
Le hammam est chaud

Samedi

Dans le jardin zen
Fleur exotique et galets
Tout un voyage!

Dimanche

En moi le jardin
La lumière et sa source
- Même en plein désert

31° semaine (du 31 juillet au 6 Août)

Lundi (jardin zen)

Clapotis de l'eau
Bruissement du feuillag
C'est le Grand largue!

Mardi

Le jardin sans eau
Retourne au silence
Triste et sans voix

Mercredi

Départ en auto
La batterie est vide
Quel imbécile!

Jeudi (Cluny, installation)

Cluny est trop neuf
Seul un vortex rappelle
Sa blessure enfouie

Vendredi (musée du camion)

Pas loin des vignes
Montluçon l'ouvrière
Pleure ses camions

Samedi

César a donné
Son cépage à **Irancy**
ô ces fruits rouges !

Dimanche

Après la fête
L'église vide à **Noyer**
Sonne tristement

32° semaine (du 7 au 13 août)

Lundi (Paris)

Retour à **Paris**
Mon amant alanguie
Dont je suis lassé

Mardi

Un mois sans tabac
Non, rien n'est jamais gagné
Chaque jour est neuf

Mercredi

Ma blessure au doigt
Une entaille qui ne veut
Guérir ni partir

Jeudi (Budapest)

L'antique **Buda**
Surveille la jeune **Pest**
ô beau Danube !

Vendredi

Au pont des chaînes
Un jeune à bout de peine
Marche tout tordu

Samedi

Perdus, nous errons
Dans la crypte de morts
Silence pesant

Dimanche

Dans les bains publics
Les épilés et barbus
Jaugent leurs poils

33° semaine du 14 au 20 août

Lundi (Paris)

Paris est désert
Pour la fête du 15 Aout
Pas un touriste

Mardi

Piscine vide
Même le jardin zen dort
Je nage seul !

Mercredi

L'enfant suffoque
Sous l'eau où le maintient
Son copain en riant

Jedi

C'est canicule
Un nuage vient enfin
Et le vent avec !

Vendredi (jardin zen)

Souffle chaud du vent
Houle agitant les branches
Clapotis des feuilles

Samedi (Retraite en Provence)

Je souffre de voir
Les arbres déracinés
Tordus par la soif

Dimanche

Les arbres pleurent
Ces squelettes d'africains
Perdus en mer

34° semaine (du 21 au 27 août)

Lundi

Sans pensée ni bruit
J'écoute la Nature
Fondu en forêt

Mardi

Viens donc, ô ma mort
Dansons, je te dissoudrai
Dans l'océan sans fin !

Mercredi

Après quatre jours
L'esprit se tait et s'apaise
S'ouvre au silence

Jeudi

Polir la tuile
De mon corps-esprit grossier
Jusqu'au miroir

Vendredi

Seul sur un à-pic
Méditant sur le vide
-Un aigle surgit !

Samedi

O quels délices
Sous les caresses du vent
Les 7 goûts d'éveil !

Dimanche

Pour développer
La vision clairvoyante
Fermez donc les yeux !

35° semaine du 28 août au 3 septembre

Lundi

Retour à **Paris**
Dans un train de vacanciers
Et le bruit des chips...

Mardi

Je suis retourné
Du ciel pur à ce monde
Plein de poussières

Mercredi

Je reprends ma vie
Comme si de rien n'était
Me noie dans mes mails

Jeudi

Dernier jour désert
Paris s'emplit peu à peu
De bruit et fureur

Vendredi

Un fleuve d'autos
La vie qui reprend son cours
Métro de bovins

Samedi (Le Havre)

Soixante dix ans
Notre amie chante et danse
Si jeune en son cœur !

Dimanche

Invités heureux
Seule la mer s'en moque
Impassible à tout

36° semaine (du 4 au 10 septembre)

Lundi

Quittant Trouville
J'ai la nausée de la mer
Belle et cruelle

Mardi

Ma sœur à Paris
Le goût amer du Ghana
Dans son sourire

Mercredi

Réunion d'info
Les gens sont si fragiles
Derrière leurs peurs

Jeudi

Enfin irrigué
Le jardin a refleur
Vert et plein de fleurs

Vendredi (théâtre)

Duras-Agatha
Un double viol grotesque
L'ennui me gagne

Samedi

Au palais des sports
Le zen et la mindfulness
Font bande à part

Dimanche

Départ au Cap Vert
Pour la tombe d'Herminia
Que de souvenirs !

37° semaine (du 11 au 17 septembre)

Ile de Sal

Tombe en plein désert
Herminia repose en paix
Adieu sans larmes

Mardi

Mer émeraude
Je nage en pleine merde
L'homme est un porc

Mercredi

Chaleur brûlante
Quelle fraîcheur mon zazen
La porte ouverte !

Jeudi

La mer a lavé
Les souillures humaines
Jusqu'à quand ?

Vendredi

Dans la mer tiède
Je me rafraichis, souris
Comme un nourrisson

Samedi

Nuit de festival
La musique hurle trop fort
La lune s'en va

Dimanche

Dans l'île de Sal
La saline abandonnée
Sert de piscine

38° semaine (du 18 au 24 septembre)

Lundi

Ma sœur du Ghana
Grelottait de froid chez nous
Quand nous avons chaud

Mardi

Là, rien à faire
Ici, bien trop à faire
Où donc se poser ?

Mercredi

Le spleen de Paris
Est un mélange de pluie
De bruit et d'ennui

Jeudi (1° cours)

Comme des enfants
Commençant à méditer
ô les premiers pas !

Vendredi

Paris me sourit
Aujourd'hui , soleil radieux
Enfin de la joie !

Samedi

A **Rennes** on boit
Rue de la soif on oublie
Les maisons tanguent

Dimanche

Plein de compassion
Mon amie en rémission
Vit bien doucement

39° semaine (du 25 septembre au 1 octobre)

Lundi (Paris)

Retour à minuit
Bruissement des bagages
Sous la pluie fine

Mardi

Jardin maquillé
Aux couleurs de l'automne
-Une femme mûre

Mercredi (opéra Mélissa)

Comme Ophélie
Mélissa meurt alanguie
D'amour interdit

Jedi

L'automne est bien là
Mes cheveux sont clairsemés
Blancs et argentés

Vendredi

La côte est haute
Et mon vélo en tremble
Je souffle et souffre !

Samedi

Au bar d'Olivier
Tous nos amis sont venus
Fêter l'amitié

Dimanche

Nuit trop arrosée/
Zazen nettoie ma tête
Avant d'enseigner

40° semaine (du 2 au 8 octobre)

Lundi

Feu de cheminée
Un cigare et du cognac
Repos mérité

Mardi

A l'arrêt du bus
Un vieillard chargé descend
Un enfant monte

Mercredi

Un chauffard hurle
L'autre répond en criant
Deux coqs ergotant

Jedi

Zazen calme et loin
Dans un espace infini
Où se fondre enfin...

Vendredi

Vieille et voutée
Elle promène son chien
Qui veille sur elle

Samedi (Trouville)

La mer d'automne
A remis son manteau gris
Son bonnet de nuit

Dimanche

Brouillard matinal
Déchiré par l'arc en ciel
Le ciel s'embrase !

41° semaine (du 9 au 15 octobre)

Lundi

La mer est montée
Pendant que je méditais
Je grimpe aux rochers

Mardi

La patte cassée
La mouette sur la plage
Attend son destin

Mercredi (Paris)

Zazen à l'aube
Deux oiseaux qui se parlent
Puis le silence

Jeudi

La mort approchant
Nos amis sur un bateau
Voudraient bien partir

Vendredi

Vraie tête de con
Pensée courte et bas de cul
Bouledogue humain !

Samedi

Mannequin maigre
Un si fragile échassier
Que j'en ai pitié

Dimanche (Trouville)

Dernier bain de mer
Souvenirs de l'été chaud
Et froid de la mort

42° semaine (du 16 au 22 août)

Lundi

D'un vert dense et cru
L'herbe normande est gorgée
Des pluies d'automne

Mardi

La mer n'est plus là
L'horizon gris argenté
A tout recouvert

Mercredi

Sable du désert
Charié dans un ciel doré
Jusqu'à la plage !

Jeudi (Paris, Democracy)

La glossolalie
Des démocraties vides
Quelle tristesse !

Vendredi

Matin froid et gris
Deux amoureux sur un banc
Se tiennent chaud

Samedi

Pensive au bistro
Son mari peint sa femme
Son fils, sa mère

Dimanche

Devant la mairie
Un jeune couple amoureux
Danse un tango endiablé

43° semaine (du 23 au 29 octobre)

Lundi

Au plein automne
Pas de retour à la vie
Pour l'homme, hélas !

Mardi

Sous le soleil froid
Feuilles et fleurs du jardin
Flétrissent au vent

Mercredi

Les feuilles tombent
Regrets et pensées passent
L'arbre demeure

Jeudi

Refuge en zazen
Dans cet espace apaisé
Sous les changements

Vendredi

Pluie pendant zazen
Ploc, ploc, ploc ! Chaque pensée
S'égoutte et passe

Samedi

Le vide est partout
Dans la vague du geste
L'écume des mots

Dimanche

L'hiver arrive
Le temps retient son souffle
Changement d'heure

44° semaine (du 30 octobre au 6 novembre)

Lundi

Même en automne
Le jardin crée encore
Ses ultimes fleurs

Mardi (attentat)

A New York fonce
Une voiture bélier
Au nom d'un Dieu fou

Mercredi

Triste jour des morts
Les gens apportent des fleurs
Pour mieux oublier

Jedi

Cheveux rouge vifs
Cigarette insolente
Belle allumeuse !

Vendredi (Trouville)

Allons mon amie
Marcher le long de la mer
Parler et rire...

Samedi

Tempête et grêle
Les vagues s'entrechoquent
Dentelle d'écume !

Dimanche

Un ciel gris et bleu
Un horizon azuré
De nuages blancs

45° semaine (du 7 au 13 novembre)

Lundi (Trouville)

Se tuer à marcher
Pour mieux s'endormir la nuit
Sans craindre la mort

Mardi

Est-ce l'écume ?
Non une simple brûme
Qu'exhale la mer

Mercredi (Paris, Pièce: Compassion)

Quelle indécence
Génocide au théâtre
L'actrice en pisse !

Jedi

Pluie triste à Paris
C'est ta couleur de saison
ô femme grise !

Vendredi

Ballet d'automne
J'aimerais comme les feuilles
Mourir en dansant

Samedi

Piscine neuve
Mais loin de mon jardin zen
Déjà un regret

Dimanche

Avant de guider
Un dimanche zen
Ma salle vide

46° semaine (du 14 au 20 novembre)

Lundi

Fins et graciles
Les amarylis craintifs
S'ouvrent à la vie

Mardi

L'âme apaisée
Je souris de l'intérieur
Joie du zazen

Mercredi

Plus rien à dire
Plus rien à faire non plus
Juste être là

Vendredi

Les amarylis
Majestueux et rayonnants
Chantent de tout cœur

Samedi (Rennes)

Au rythme du train
Nous partons voir notre enfant
Si grande déjà !

Dimanche

Migration d'hiver
Des vagues d'étourneaux
Tournoient dans le ciel

47^e semaine (du 21 au 27 novembre)

Lundi

La présence nue
Sous les habits de la vie
Surgit avec joie

Mardi

La tête baissée
L'amarylis est triste
Pourquoi donc mourir ?

Mercredi

Paris sous la pluie
Mon âme est toute grise
Polluée et salie

Jeudi

Il pleut sans arrêt
Un froid humide perce
mon âme transie

Vendredi

Dans la piscine
Au moins l'eau est bienvenue
Après le hammam

Samedi (Trouville)

Mer de nuages
Leur écume sur le sable
Troupeau de moutons

Dimanche

La tempête crie
La mer rugit sous la pluie
Je médite au chaud

48° semaine (du 28 novembre au 4 décembre)

Lundi

Vent grêle et pluie
Fouettent la plage arasée
Ses chairs sont à nu

Mardi

Chaluts ballotés
Par des vagues en furie
Les mouettes ont fui

Mercredi

A marée basse
Vents et vagues s'apaisent
Le ciel remonte

Jeudi

Planches ensablées
La mer est dessus-dessous
Tout est indistinct

Vendredi

Sur un ciel d'azur
Palette de nuages
Filtrant le soleil

Samedi

Ô ce ciel si pur
Tempêtes et tourments tus
Enfin le calme !

Dimanche

Beau temps revenu
Bateaux et mouettes sortent
Tout est oublié

49° semaine (du 4 au 10 décembre)

Lundi

Sous le vent glacé
Je médise et médite
Sur la vanité

Mardi

Le soleil s'en va
Mais la lune est déjà là
-Elle, impatiente ?

Mercredi (Paris)

Retour à Paris
Des vagues de voiture
Déferlent sans fin

Jeudi

Un havre de paix
Un bon feu de cheminée
Instant partagé

Vendredi (retraite à La Trappe)

Tempête enneigée
Je cherche mon refuge
Nuit éprouvante !

Samedi

Tombe la neige
Ma retraite s'enfoncé
Dans le silence

Dimanche

Descendre en soi
C'est toujours monter plus haut
Jusqu'à l'abîme !

50° semaine (du 11 au 17 décembre)

Lundi

De son manteau blanc
La neige a tout recouvert
Indistinctement

Mardi (Paris)

Vapeur au hammam
Virevoltant légère
Dans la lumière

Mercredi

Brouillard du hammam
Voile de l'ignorance
Je n'y vois plus rien

Jeudi

Blousons et bonnets
Parapluies, gants et fichus
Même pluie pour tous !

Vendredi

Soleil timide
Qui pointe après la pluie
Et la vie reprend...

Samedi

Nuit à **Royaumont**
Sous la voûte gothique
La voûte étoilée

Dimanche

Trente ans ensemble
Nostalgie de notre amour
D'un temps qui s'enfuit

51° semaine (du 18 au 24 décembre)

Lundi (Paris)

Voiture encastrée
Dans un bus devant Orly
- Fin du voyage

Mardi (Théâtre Macaigne)

Vociférations
Fin d'un monde et de l'art
Seuls restent les cris

Mercredi

Embouteillage
Une heure de klaxons rageurs
Et tout ça pour rien !

Jedi

Centre social clos
Des squatteurs et sdf
Rôdent à l'affût

Vendredi

Premier jour d'hiver
Premier jour de vacances
Nul ne veut rester

Samedi

Veille de Noel
La piscine est déserte
Jardin zen serein...

Dimanche (Cap Vert)

Océan furieux
Contre ces dix gros cailloux
Jetés par les dieux

52° semaine (du 25 au 31 décembre)

Lundi (Sao Vicente)

Chaque passant dit
« Joyeux Noël ! » en souriant
Grâce d'un instant

Mardi (bateau vers San Antao)

Etron dans la mer ?
Non, fortin abandonné
A la vanité

Mercredi (San Antao)

Entre ciel et mer
Nous peinons vers Fonteinias
-Chèvres gambadant

Jeudi (vers Sao Vicente)

Le bateau tangué
Un poisson volant danse
D'une vague à l'autre

Vendredi

Jigna la popu
Protégée par San Antao
On s'y baigne, boit, chante !

Samedi

Trop bu hier soir
Le soleil est déjà là
Ôte -toi de moi !

Dimanche

Passent les gens et les ans
Le gisant de Mont Cara
Surveille la baie

LA VIE ? UN HAIKU

AUX MILLE REFLETS CHANGEANT

DIAMANT DU VIDE

HAÏKUS D'ISLANDE

Si le haïku peut s'étendre dans le temps, en s'amusant à saisir ponctuellement quelques instants rares d'illumination chaque jour, il peut aussi s'étendre dans l'espace, en se fixant sur un pays et explorant alors ses différentes dimensions, dont il cherche à extraire la quintessence sensorielle et éphémère.

Les haïkus d'Islande, occasion d'un voyage au printemps 2021 pendant l'éruption d'un des innombrables volcans de l'île, illustrent cette seconde dimension possible du haïku.

Printemps islandais
Langueur d'un soleil vainqueur
La nuit s'est enfuie

Islande volcanique
Je veux boire ta lave sanglante
Brûler à tes flammes

Zazen au cratère
Le feu est dans mes entrailles
Jaillit de ma tête

Enfin mon cœur chaud
Brûle, se consume et s'épand
-Lave incandescente

C'est un fleuve de feu
Qui recouvre et étouffe tout
Eteint le passé

Du haut des falaises
Les cascades se jettent à terre
En se suscidant

Les âmes sortent de Terre
Dans le soupir d'un geyser
Elles jaillissent au ciel

La vie revenue
Les fantômes ressurgissent
Les regrets reviennent

Les langues des glaciers
Lèchent la terre crevassée
La couvrent de baume

Déchets de peaux mortes
Des icebergs s'en détachent
Flottent dans le lagon

Tristes et solitaires
Ils passent un ultime pont
Et s'abîment en mer

Sur le sable noir
Leurs fragments sont des diamants
Qui brillent en mourant

Chaque vague éclôt
En rêvant d'éternité
Et meurt éphémère